

## Instrukcja obsługi Smartwatch KW10



Proszę przeczytać szczegółowo instrukcję przed użyciem produktu.

Dziękujemy za wybór naszej opaski Smartband. Prosimy dokładnie zapoznać się z tą instrukcją, aby zrozumieć sposób korzystania z urządzenia. Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w treści niniejszej instrukcji bez uprzedniego powiadomienia.

### UWAGA:

Smartwatch spełnia normy wodoodporności IP67. Można korzystać ze SMARTWATCHA podczas codziennych zajęć, np. podczas mycia rąk lub w deszczowy dzień bez obaw, że woda dostanie się do środka.

Nie można zanurzać w słonej wodzie, należy unikać także gorących kąpeli i gorącej pary.

Nie jest on przeznaczony do pływania, został zaprojektowany aby pomagać dbać o zdrowie i je ułatwiać poprzez powiadomienia!

Z Smartwatchem NIE WOLNO SKAKAĆ do wody ze względu na wytwarzane zbyt duże ciśnienie, które może uszkodzić urządzenie.

Norma IP67 dopuszcza temperaturę wody od +10 do +35 stopni Celsjusza i zanurzenie na głębokość 1,5m do 30min. Z smartwatchem nie można pływać.

### Dostanie się wody do urządzenia i nie stosowanie się do powyższych skutkuje utratą gwarancji.

### ŁĄCZENIE SMARTBANDA Z TELEFONEM:

Wybieramy dolną zakładkę UŻYTKOWNIK u góry wybieramy zielony napis POŁĄCZ Z BRANSOLE SKANOWANIE czy są w pobliżu jakieś urządzenia i szukamy, po wykryciu wybieramy nasze urządzenie synchronizacja, po poprawnym połączeniu zobaczymy u góry napis, że Bransoletka jest połączona.

Powinna nam się zsynchronizować godzina i data, jeżeli się tak nie stało to klikamy na dolną zakładkę trzymamy palcem na środku zielonego pola i przeciągamy palcem do dołu, u góry ujrzymy kółko krę oznacza to synchronizację danych i teraz powinniśmy mieć już ustawioną godzinę.

### OBŁUGA APLIKACJI WEARHEALTH:

### DOLNA ZAKŁADKA „DZIŚ”:

Tutaj możemy sprawdzić swoją aktywność dzisiejszego dnia. Ilość kroków, przebyty dystans w km, spalono nasz średni puls/tętno.

- Klikając w napis SPORT mamy podgląd przebytej trasy i spalonych kalorii z Dzisiejszego dnia / Tygodnia /

- Klikając w napis SEN mamy podgląd czasu snu, rodzaju, czy to głęboki sen, płytki, liczbę przebudzeń z DZI Tygodnia / Miesiąca – ABY MIERZYĆ SEN TO MUSIMY SPAĆ Z OPASKĄ NA RĘCE

- Klikając w napis TĘTNO mamy podgląd naszego pulsu z różnych dni. Możemy sprawdzić średnie tętno po tętno w ciągu dnia, a także najwyższe i najniższe tętno w wybranym dniu.

### DOLNA ZAKŁADKA „SPORT”:

Gdy chcielibyśmy pójść i zabieramy ze sobą telefon. To włączamy w nim GPS i możemy na mapie potętną trasę. Klikamy rozpoczniemy i biegniemy.

### DOLNA ZAKŁADKA OPIEKA:

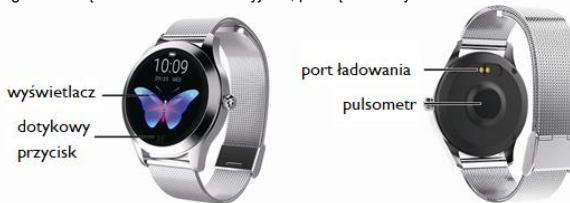
W tej zakładce po zarejestrowaniu się możemy śledzić stan zdrowia OSOBY KTÓREJ PODAROWALIŚMY SMARTBAND tj. członka rodziny, znajomych, przyjaciół lub kogokolwiek innego. Nie musimy posiadać smartbanda sprawdzając stan zdrowia osoby posiadającej opaskę. Wystarczy sama aplikacja. U góry klikamy na znak PLL adres e-mail, który użyliśmy do zakładania konta przy pierwszej instalacji aplikacji. Można też spróbować z bliskiej osoby (jakiś ktoś nie działało to proszę próbować z +48) Jak znajdziemy osobę to należy ją wybrać i zaakceptować naszą prośbę o monitoring stanu zdrowia.

W zestawie:

Smartwatch KW10  
Magnetyczny przewód USB do ładowania  
Instrukcja obsługi PL

Obsługa smartwatcha:

1. Kliknij: Przelączenie interfejsu
2. Długie naciśnięcie: Potwierdzenie / wyjście, przelączenie trybu



3. Włączanie: Naciśnij przycisk dotykowy przez ponad 3 sekundy, aby go włączyć, jeżeli się nie dzieje to należy podłączyć do ładowania – opis poniżej.

4. Wyłączenie: kliknij przycisk dotykowy, aby przejść do interfejsu wyłączenia; potem przytrzymaj go dłużej aż wyskoczy "TAK"(YES) i "NIE"(NO); wybierz "TAK"(YES), a po dłuższym przyciśnięciu zostanie wyłączona. Nazwa Bluetooth, numer wersji i 4 ostatnie cyfry Bluetooth Id bransoletki można zobaczyć na interfejsie wyłączenia.

### ŁADOWANIE: NAJPIERW PODŁĄCZAMY PRZEWÓD DO ZEGARKA, A POŹNIEJ DO ŁADOWARKI.

W zestawie otrzymujemy przewód magnetyczny z wtyczką USB. Pod spodem smartwatcha mamy dwa metalowe blaszki (okrągłe – kolory miedzianego/złotego) w to miejsce muszą trafić dwa piny z przewodu. Przykładamy przewód do zegarka, przewód posiada magnes, jeżeli czujemy opór, to znaczy, że źle podłączamy i należy obrócić przewód o 180 stopni.

Przedów sam się przyciągnie do zegarka. Teraz drugą stroną podłączamy do ładowarki od smartfona 5V lub gniazda USB w komputerze.

### DOLNA ZAKŁADKA UŻYTKOWIK:

- Pierwsza opcja to USTAWIENIA UŻYTKOWNIKA, tutaj możemy podać swoje dane, Nasze imię, wzrost, wagę, datę urodzin, płeć, na której ręce nosimy bransoletkę, kolor skóry i tutaj możemy SKALIBROWAĆ CIŚNIENIOMIERZ. Aby skalibrować ciśnieniomierz musimy NAJPIERW SIĘ ZRELAKSOWAĆ i w ciszy zmierzyc profesjonalnym urządzeniem nasze ciśnienie. Wartości Skurczowe i rozkurczowe zapisujemy na kartce. Teraz musimy mieć założony smartband na ręce, której będziemy nosić.

W aplikacji klikamy DOKŁADNA WARTOŚĆ KALIBRACJI u góry wpisujemy skurczowe, a na dole rozkurczowe klikamy potwierdź. Zostaniemy przekierowani do zrobienia TESTU PULSU.

\* Ostatnia opcja to typ mapy (dotyczy to mapy z dolnej zakładki sport w menu głównym. Zalecana to GOOGLE)

\* Możemy też zmienić swoje hasło.

- Cel Kroków – ustawiamy nasz cel jaki chcemy osiągnąć w ilości kroków każdego dnia.

- Cel Snu – ustawiamy nasz cel długości snu

- Ustawienia Urządzenia:

Po kliknięciu zostaniemy poproszeni o dostęp aplikacji do powiadomień – Zgadamy się i zostanie otwarta zakładka DOSTĘP DO POWIADOMIEŃ – tutaj szukamy aplikacji WEARHEALTH i przesuujemy z prawej strony suwak w PRAWO aby udzielić aplikacji na dostęp i klikamy ZEZWAŁAJ – jest to niezbędne abyśmy otrzymywali wiadomości i połączenia na smartband. Potem u góry z lewej strony klikamy na strzałkę „<” aby powrócić do USTAWIEN URZĄDZENIA.

\* Ciągły monitoring serca – po włączeniu tej opcji będzie wykonywany pomiar pulsu co 5 minut. (skraca to żywotność baterii)

\* Jasny ekran, gdy podnosi nadgarstek – ta opcja pozwala na włączenie podświetlenia ekranu zegarka gdy podniesiemy rękę z dołu do góry – tak jak się patrzy gdy się chce sprawdzić godzinę.

\* Powiadomienie telefoniczne – ta opcja zezwala na powiadomienia telefoniczne, będziemy widzieli, że ktoś do nas dzwoni i smartband zawibruje.

\* Powiadomienie SMS – zezwala na przesyłanie pocztkowej treści wiadomości SMS do smartbanda

\* Nie przeszkadzać – możemy to włączyć gdy jesteśmy na spotkaniu, lub idziemy spać i wtedy smartband nie będzie wibrował informując nas o nadejściu wiadomości itp.

Więcej powiadomień – Tutaj możemy wybrać aplikacje, z których chcemy otrzymywać wiadomości na smartband. Do wyboru: QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook Messenger, Twitter, WhatsApp, Viber, Line.

Tutaj możemy ustawić przypomnienie o:

- zżyciu leków – wybieramy odstęp czasowy co ile godzin mamy być informowani i w jakim przedziale czasowym.

- przypomnienie o spotkaniu – wybieramy datę spotkania i godzinę

- przypomnienie o braku ruchu – jest to przypomnienie o tym, że zbyt długo siedzimy bez ruchu – Wybieramy co jaki czas mamy otrzymywać powiadomienie i w jakich godzinach

- przypomnienie o picu – przypomnienie o nawodnieniu – ustawiamy co ile godzin mamy być informowani i w jakich godzinach ma to trwać.

\* Ustawienia budzika – tutaj ustawiamy budzik lub alarm – będziemy otrzymywali dyskretne powiadomienie wibracjami na opasce. Aby dodać klikamy w znaczek PLUSA + u góry po prawej.

Na ekranie pojawi się ikona baterii. Oznacza to, że urządzenie się ładuje. Ładowanie trwa około 2 godzin. Smartwatch jest rzadko używany to należy go wyładować raz w miesiącu aby zapewnić dłużej baterii.

Kompatybilna ładowarka musi mieć napięcie wyjściowe 5V – na ładowarce musi być napisane "Output 5V".

UWAGA: NALEŻY UWAŻAĆ ABY PRZYPADKOWO DWA METALOWE PINY OD PRZEWODU ŁĄCZĄCYCH NIE POŁĄCZYŁY Z PRZEWODNIKIEM PRĄDU (NP METALOWA PŁYTKA), PONIEWAŻ MOŻE TO ZWIARCIĆ.

### II. Pobieranie aplikacji i połączenie

OBŚLUGA: UWAGA SMARTBAND ŁĄCZYMY TYLKO PRZEZ APLIKACJĘ WEARHEALTH, A NIE W USTAWIENIA BLUETOOTH!

W smartfonie musimy mieć włączony Bluetooth. Najczęściej można to zrobić przesuując z góry na

ekranie telefonu i klikając raz w ikonę Bluetooth:



TERAZ ZAINSTALUJ APLIKACJĘ WearHealth. Wyszukaj WearHealth - zielona ikona



Dla użytkowników android: w sklepie GOOGLE PLAY  
Dla użytkowników apple z systemem iOS w sklepie APP STORE

Pierwsze uruchomienie aplikacji:

Aplikacja poprosi o założenie konta - Możemy kliknąć stwórz konto lub LOGOWANIE TRZECIEJ C: osób posiadających konto w aplikacjach: WeChat, QQ LinkedIn, Twitter, Facebook Messenger.

### Najprościej klikamy STWÓRZ KONTO:

Wpisujemy swój adres e-mail i poniżej wymyślone HASŁO 6 znaków lub więcej, poniżej wpisujemy j hasło. Potem klikamy REJESTRACJA i gotowe.

Jeżeli chcemy korzystać ZE WSZYSTKICH FUNKCJI to musimy wyrażać zgody na dostęp do powiadomień Aplikacja poprosi nas o zezwolenie aplikacji na nawiązywanie połączeń telefonicznych i zarządzanie zgodę, jeżeli chcemy widzieć kto dzwoni i móc rozłączać połączenia z poziomu opaski Smartband. Mogą nam się pojawić jeszcze 4 inne ZGODY – aby wszystko dobrze działało to najlepiej wyrażać z

### Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)

Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do ich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach

### Użytkownicy w krajach Unii Europejskiej

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, którzy udzielią dodatkowych informacji.

### Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską

Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

